



## Effizientes Training dank großzügiger Spenden

**Osterholz-Scharmbeck (sr).** Der Krafraum an den Berufsbildenden Schulen wird in Kooperation mit dem VSK Osterholz betrieben. Vormittags trainieren die Schüler mit den Sportlehrkräften und nachmittags, mittwochs und freitags von 18.30 bis 20.30 Uhr die Mitglieder des VSK unter Anleitung von Kristian Kugler. Dank einer großzügigen Spende wurde das Angebot des Krafraums nun erweitert. Acht neue Geräte wie eine Beinbeuge-Maschine, eine Pull-Over-Maschine, ein Bizeps-Trainer und andere konnten jetzt in Betrieb genommen werden. Der Spender möchte auf eigenen Wunsch anonym bleiben. Beim Auf- und Abbau haben Mitglieder des VSK und Schüler der Fachoberschule für Technik geholfen. Dank dem Autohauses Schmolke, das den Lastwagen für den Transport zur Verfügung stellte, ging alles reibungslos vonstatten. „Dieser Krafraum ist äußerst beliebt bei den Schülern“, erklärt Sportlehrer Reinhard Freericks. Natürlich würden die Schüler hier nie allein reingehen. Eine Sportlehrkraft sei stets dabei. Nach den Herbstferien würden alle Sportlehrer hinsichtlich der Kraftgeräte geschult sein und könnten individuelle Trainingsanweisungen erteilen. „Ein solcher Krafraum wie hier bei uns ist im Landkreis einmalig“, weiß Freericks. Die große Anzahl der Geräte ermögliche es nun ganzen Klassen, ohne lange Wartezeiten zu trainieren. Die Jugendlichen der 11. Jahrgangsstufe nahmen anlässlich der Gerätevorstellung gleich Platz und ließen sich gerne Trainingsanweisungen geben. Unser Foto zeigt Sportlehrer Reinhard Freericks, Kristian Kugler und Julia, die die neuen Geräte gleich austestet.

Foto: sr